



体操競技・新体操に関わる高校生の皆様

新型コロナウイルスの影響でインターハイが中止になり皆様の喪失感は計りしれません。しかしこの状況でポジティブに思えるような何かを見つけられれば、それはインターハイよりも価値があると私は思います。

今は目標が無くなり何をやっても気持ちが入らないと思いますが、どうか腐らず前を向ける何かを見つけてゆっくりでいいので一步一步前に進んでいってください。

プロ体操選手 内村航平（リンガーハット所属）